Osteopatía reconectiva

Conéctate con el aliento de vida , recibe una suave brisa que surge del Universo.

Rafa Pastor

Descubre que eres en ser especial.

El arte de sentir. El arte de la sanación energética.

El aliento de vida.

La quietud y la conciencia del instante presente.

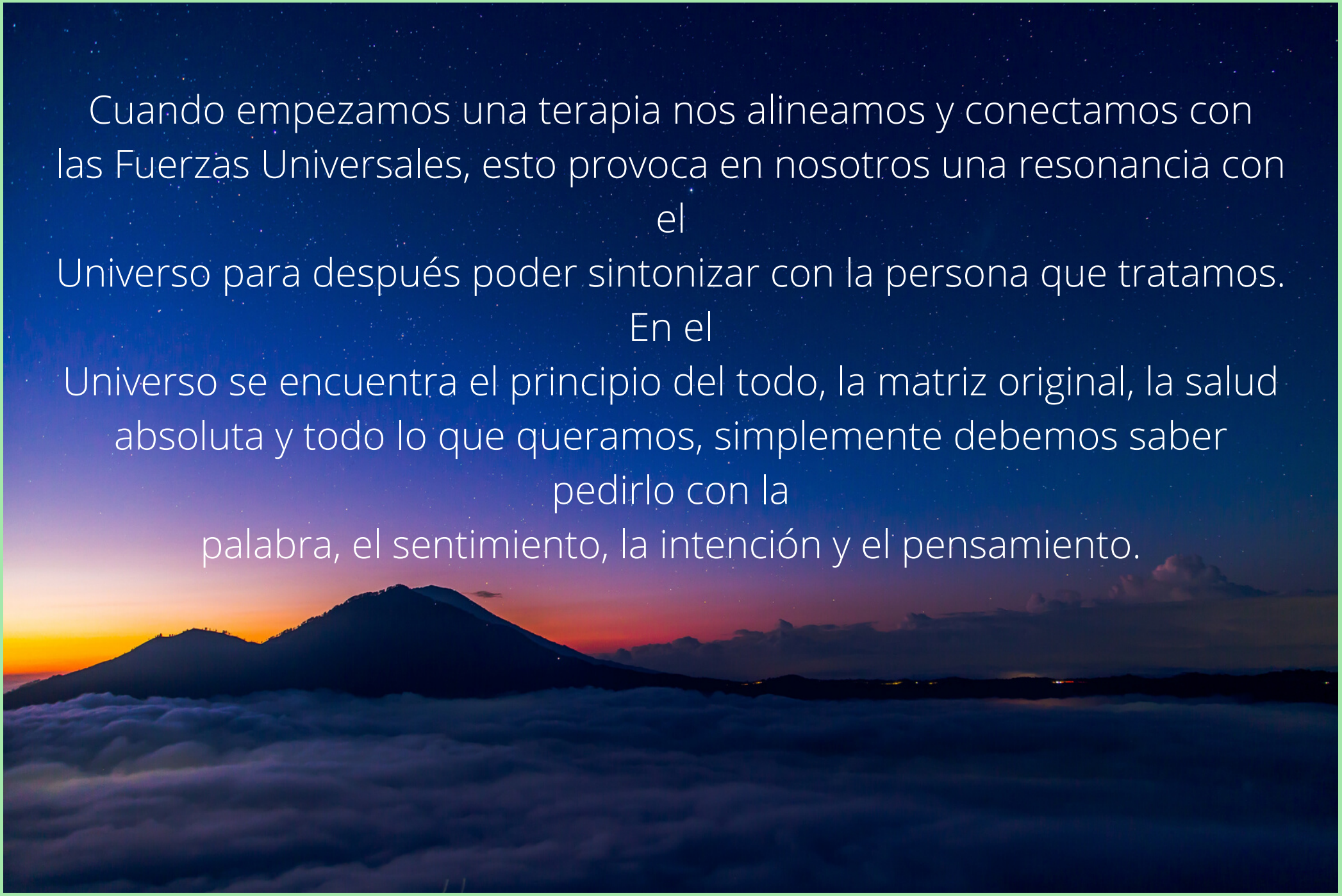
La osteopatía fue para mí un arte, ese arte de sentir con las manos y de sentir con el corazón, de tener una consciencia de lo que ocurre, de ser un observador escuchando al tejido para que nos muestre su verdad, que nos cuente que le ocurre, es simplemente estar en el aquí y el ahora, acompañándolo en todo momento. Todo esto nos lleva a una reconexión con la fuente creadora donde nos inunda constantemente de energía cósmica y también hace que nos encontremos a nosotros mismos como seres espirituales que somos.

Rafa Pastor.www.osteopatiareconectiva.es

El conocimiento de las estructuras que componen nuestro cuerpo físico va ser de vital importancia igual que si conocemos de qué partes se compone nuestro cuerpo energético.
Conociendo las estructuras físicas y su función es más fácil proyectar con el pensamiento y la intención lo que queremos sanar.

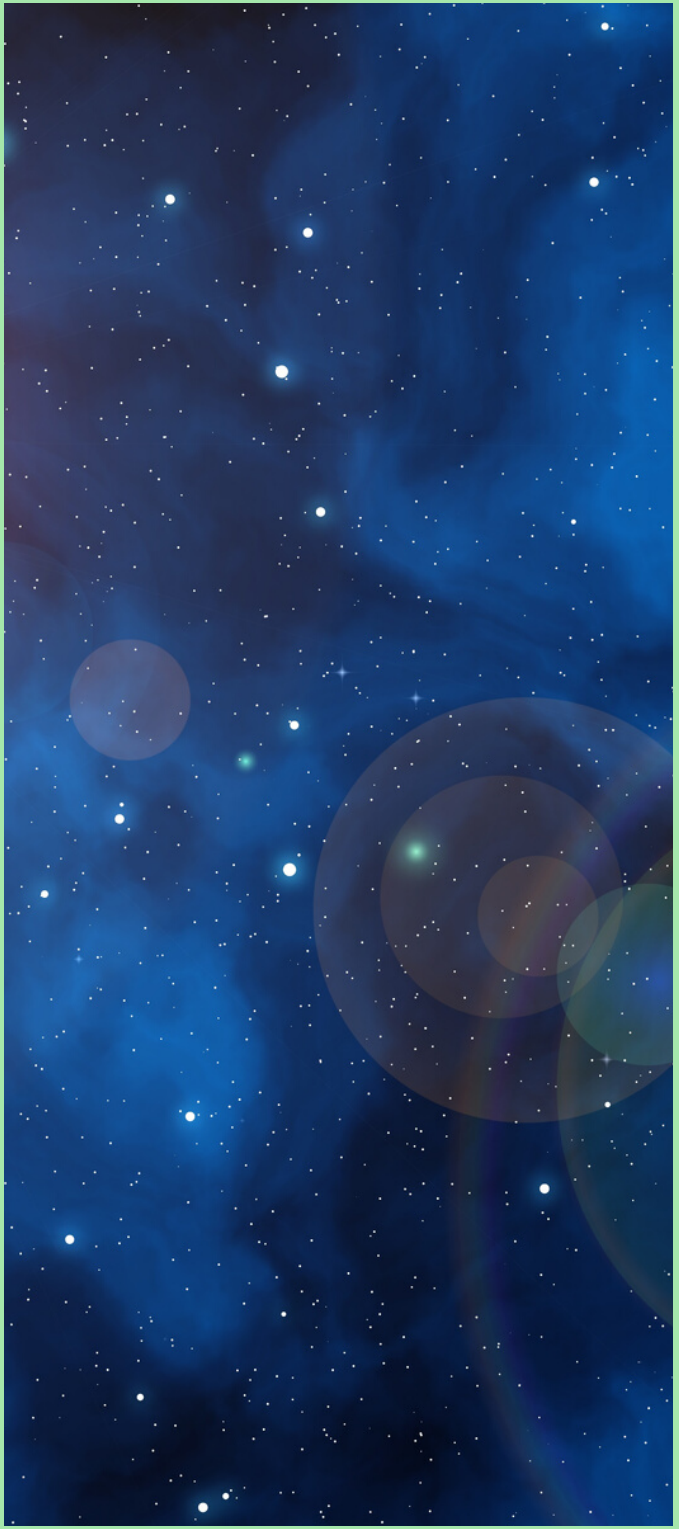
TIENES QUE APRENDER UNA SERIES DE TÉCNICAS QUE VAN A SER UNAS HERRAMIENTAS DE EVOLUCIÓN PARA TI Y PARA CON QUIEN TRABAJES. LO MÁS IMPORTANTE ES TRANSMITIR, REFLEJAR ESA SERENIDAD ESA PAZ QUE TIENES CONTIGO MISMO, PERO PARA ELLO TIENES QUE ESTAR BIEN, PARA REFLEJARLO.

Mediante unos hábitos de vida, vamos a cultivar nuestra energía para poder proyectar a quien necesite o como batería de nuestra salud.


Cuando empezamos una terapia nos alineamos y conectamos con las Fuerzas Universales, esto provoca en nosotros una resonancia con el
Universo para después poder sintonizar con la persona que tratamos.
En el
Universo se encuentra el principio del todo, la matriz original, la salud absoluta y todo lo que queramos, simplemente debemos saber pedirlo con la
palabra, el sentimiento, la intención y el pensamiento.

Esta terapia se libera la tensión en lo
profundo del cuerpo para aliviar el dolor y la disfunción, al tiempo que
permite que todo el cuerpo se relaje y se autocorrija. La terapia elimina
naturalmente el dolor y el estrés, fortalece su resistencia a las enfermedades
y mejora su salud y bienestar en general. Es una técnica suave, no invasiva, efectiva
y transformadora en muchos niveles.

Percibiremos un ritmo como punto
de origen del diagnóstico y la terapia va a tener
influencia sobre el
metabolismo del organismo y sobre cada célula.
Este es inherente a los demás
ritmos del cuerpo, este ritmo hace que el cuerpo se
mueva o bien mediante
rotaciones o flexión extensión. Este ritmo tiene una
cadencia en ciclos por
minuto, según la profundidad de la terapia podemos
encontrar de 2 a 10 ciclos
por minuto.



Hay tres huesos de vital
importancia en el mecanismo de engranaje
que mueve el sistema cráneo sacro,
estos son el esfenoides, el occipital y el sacro.
Son zonas muy potentes
energéticamente.
Se producen la activación de
varias glándulas como la pineal, tiroides, El
esfenoides es el emperador que
lleva la llave maestra, su emperatriz el
occipital que articula con él,
formando la (SEB) y el gran sacerdote que es
el sacro. El esfenoides es la
llave que armoniza todo nuestro ser físico y
energético. Nos puede abrir
conciencia y ver esa luz que teníamos
apagada.

Cuando activamos este movimiento energético se produce una entrada de energía por el séptimo chacra hasta el primero pasando por toda la columna desbloqueando y armonizando chacra por chacra y formando un toroide. Este toroide pasa por todas las células de nuestro cuerpo, armonizando y nutriéndolas de nuestro aliento de vida.

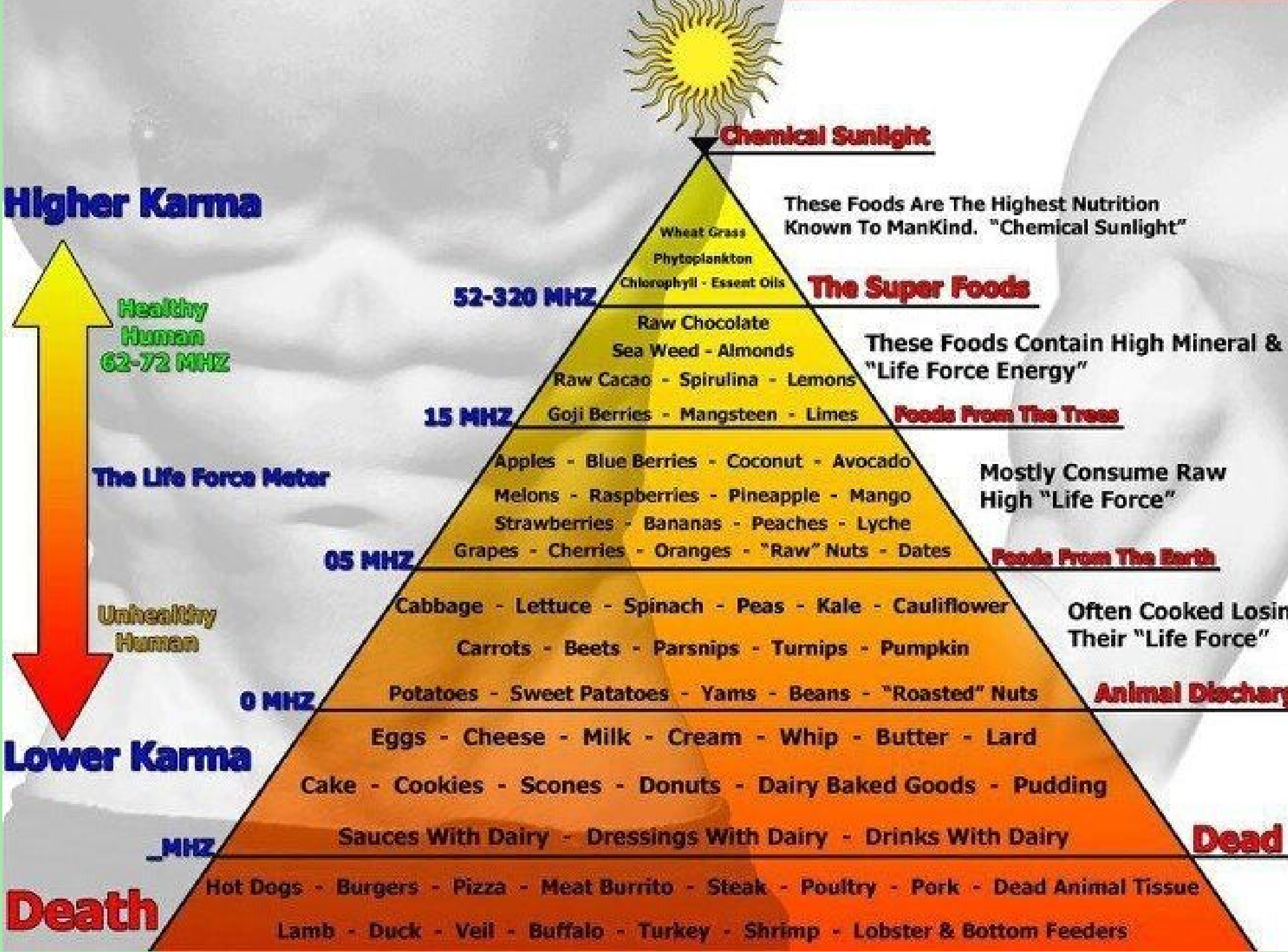
El poder sanador que todos tenemos.
Para practicar ese poder sanador
que tenemos, debemos antes encontrarlo,
mediante una serie de pautas y
principios a los cuales practicaremos a diario.
Tenemos que cultivar ese toque
humano sanador eso hará que te sientas bien,
reflejes amor, transmitas
relajación, bondad, inspiración y una
mayor elevación de la conciencia y conexión con la
fuente creadora.
Estimular y regular la energía
humana va a ser la esencia de la conciencia
consiguiendo un despertar del poder
creativo del ser humano.

Aumentar nuestra energía
interna hará que nuestro poder sanador sea más
eficaz. Ejercicios por ejemplo
de qigong como el Zhan Zhuang o el Zhineg
Qigong, kundalini yoga y otros,
conseguirás ese estímulo de la energía.
Primero hay que tener confianza
en lo que quieres conseguir, eleva tu intuición
porque con ella te va a guiar en el proceso de
sanación, la mayoría de nosotros
recibimos diariamente mensajes de nuestra
intuición a unos les hacemos caso y a
otros si, fijaros en esos sí, cuantas veces nos han
evitado un problema.
Hay que reflejar amor, armonía,
paz interior, porque este reflejo va a tener una
resonancia hacia la persona
que tratemos.

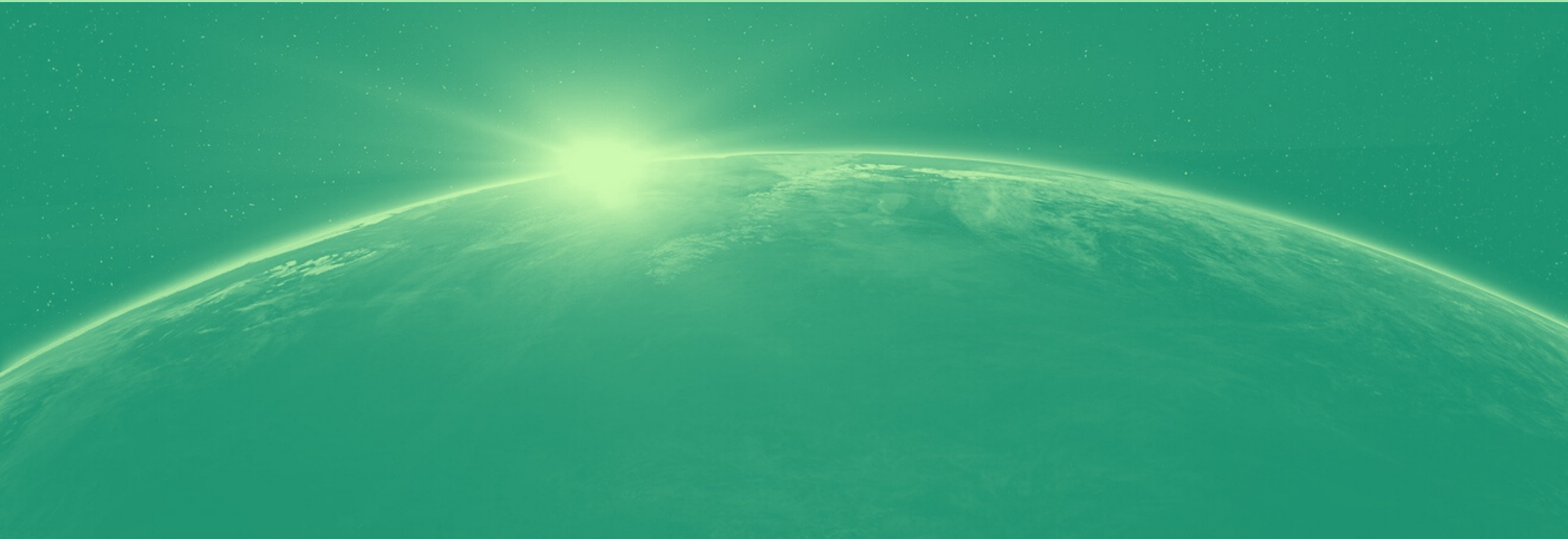
El decreto, la oración resonara hacia la fuente creadora y nos devolverá aquello
que hemos pedido, la oración debe tener un componente de intención y de firmeza
en lo que proyectamos. La fuente creadora pondrá delante de ti,
sincronicidades, donde aparecerán personas o situaciones que te beneficiarán en
tu vida, según lo que hayas proyectado.
Por ejemplo Yo soy... amor, luz, sanación,
abundancia, salud etc... para mí bien más preciado y para la humanidad. También
encontramos técnicas ancestrales como el hoponopomo de origen hawaiano en donde
repitiendo palabras consiguen limpiar su mente de errores de pasado o presente
e ir eliminando también creencias erróneas que están albergadas en nuestro
subconciente. Cuatro palabras muy importantes de este ancestral conocimiento. Lo
siento, perdóname, te amo y gracias.
Hay algunas técnicas de qi gong
médico que se pronuncian sonidos referentes al órgano o víscera a tratar,
regulándolo para su mejor funcionamiento.

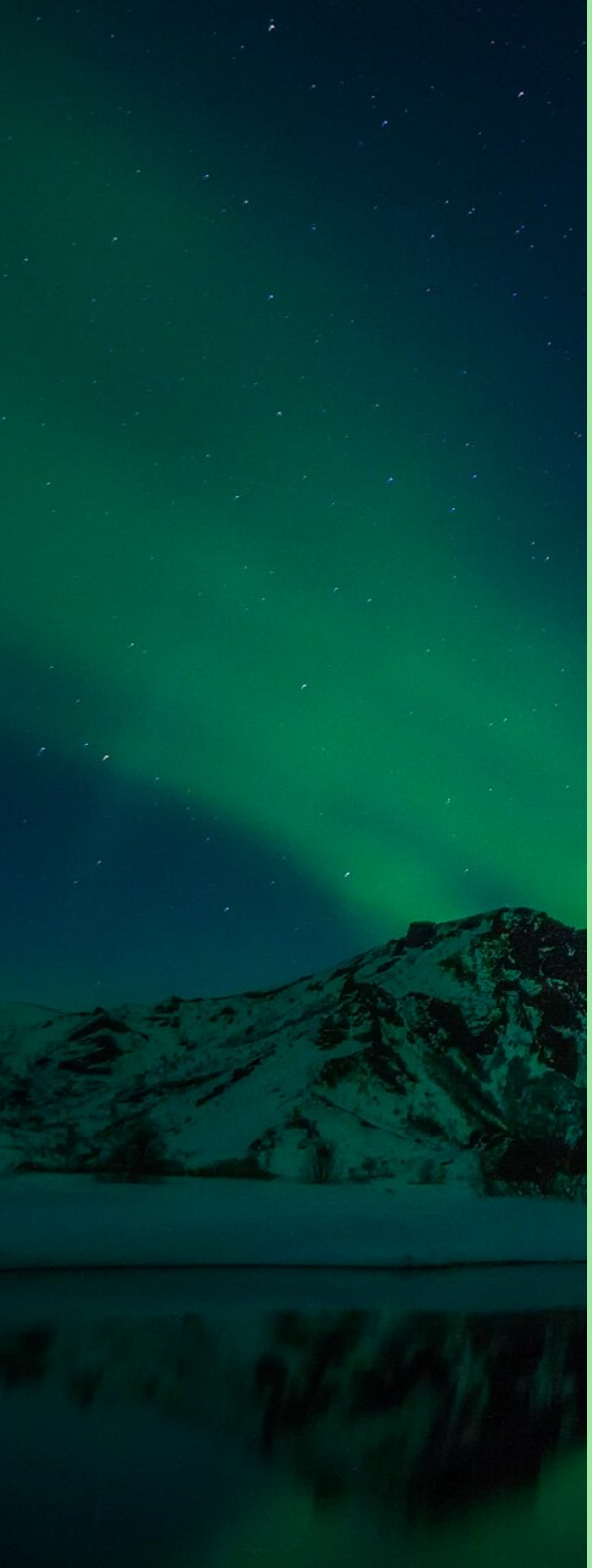
Los mantras también van a tener una acción poderosa en el proceso de sanación. Por ejemplo Ek Ong Kar Sat Nam Siri Wahe Guru. Nos conecta con nuestra divinidad.
La meditación con ella vamos a limpiar nuestra mente inferior de pensamientos que nos hacen más ruido que beneficio y conseguir que estemos más cerca de nuestra alma activando nuestra mente superior. Con la práctica conseguiremos recibir
mensajes para guiarnos en nuestro proceso de evolución en este caso para la sanación.

La alimentación también va elevar el nivel de frecuencia,
porque para ayudar a los demás debemos sacrificarnos y tener un elevado nivel vibratorio, es importante tener una alimentación consciente, que aquellos alimentos que comemos lo integremos en nuestro cuerpo sintiendo la energía que nos proporciona, mediante el sabor, la preparación, es decir ser conscientes.
Claro aquí ya entra que tipo de alimentos podemos comer, hay alimentos que poseen un nivel de vibración más alto que otros, las verduras de hoja verde o las algas tienen un alto nivel de frecuencia vibratoria, porque aún conservan la energía procesada del sol, frutas y semillas también son alimentos vivos, una semilla está viva, en acupuntura se usan semillas en auriculoterapia, estás semillas emiten energía, son semillas de artemisa, también utilizada esta planta en la moxa para emitir un poder calorífico con una frecuencia determinada.
Que alimentos nos proporcionan
poca energía vibracional o nos baja la energía, todo alimento procesado como conservas, azúcar, café, carne, pescado. Un alimento muerto como una carne además que no tiene nivel vibración alto, si ese animal ha muerto de una forma cruel y dolorosa, queda impregnada en su carne su dolor, esto hará que en tí baje tu frecuencia vibracional. Pero
esto no quiere decir que dejes de comer carne o pescado, cada uno despierta en sí mismo una conciencia que aparece cuando es preciso y uno sienta.
Los alimentos orgánicos y sin pesticidas
lógicamente no poseen químicos, serán muy importantes para nuestra salud.
Debemos empezar a despertar y
denunciar este tipo de prácticas antinaturales de invadir de químicos la naturaleza, nos conviene para nuestra sociedad y nuestra tierra que es nuestra casa, y si fuera la sociedad más consciente de esto, cada vez habría más salud entre las personas, menos daño ecológico y la tierra no sufriría estos cambios tan poco beneficiosos que está sufriendo.

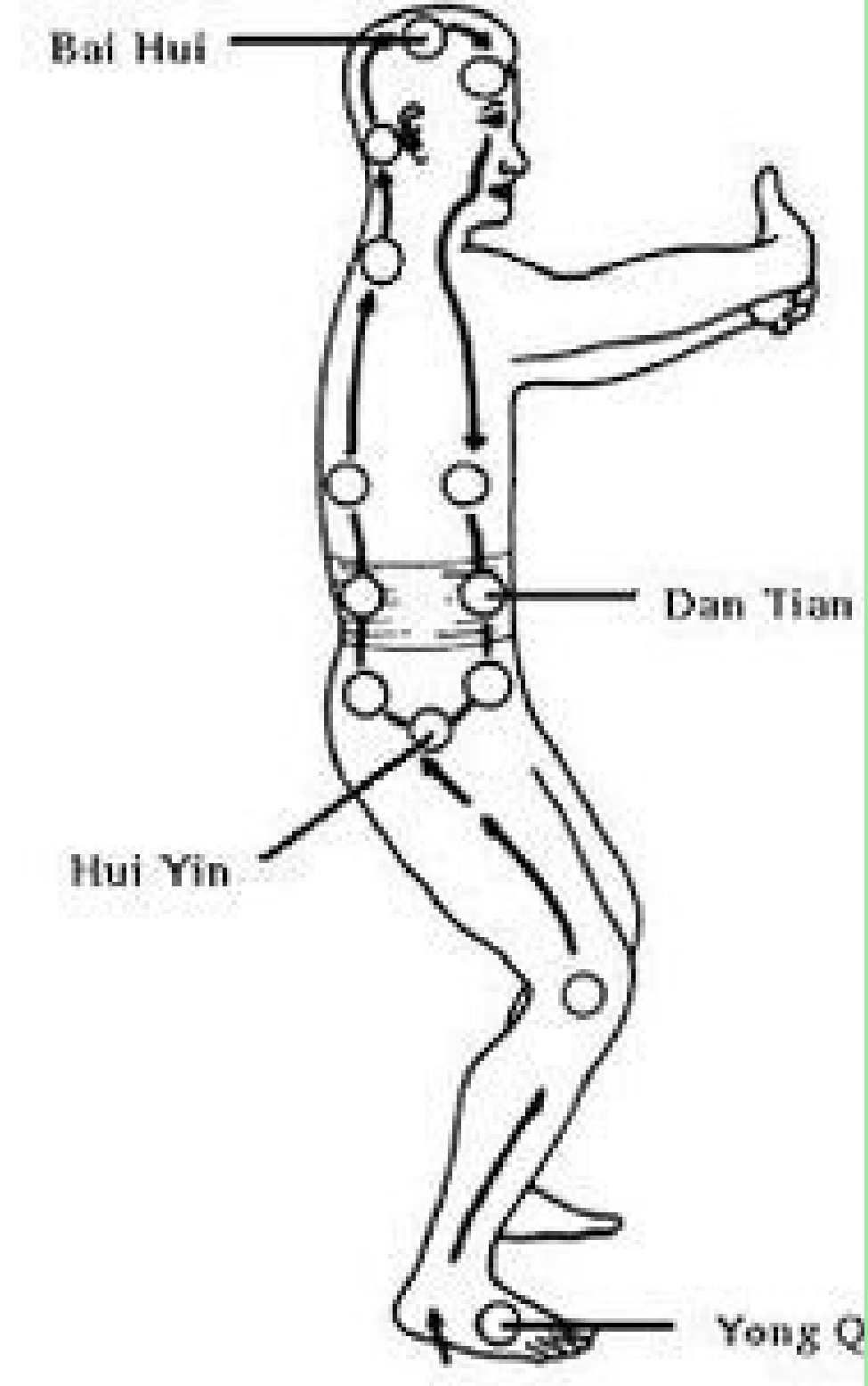

Chemical Sunlight
Higher Karma
These Foods Are The Highest Nutrition Known To ManKind. "Chemical Sunlight"
Wheat Grass
Phytoplankton
Chlorophyll - Essent Oils
52-320 MHZ
The Super Foods
Healthy Human 62-72 MHZ
Raw Chocolate
Sea Weed - Almonds
Raw Cacao - Spirulina - Lemons
These Foods Contain High Mineral & "Life Force Energy"
15 MHZ
Goji Berries - Mangsteen - Limes
Foods From The Trees
The Life Force Meter
Apples - Blue Berries - Coconut - Avocado
Melons - Raspberries - Pineapple - Mango
Strawberries - Bananas - Peaches - Lyche
Grapes - Cherries - Oranges - "Raw" Nuts - Dates
Mostly Consume Raw High "Life Force"
05 MHZ
Foods From The Earth
Unhealthy Human
Cabbage - Lettuce - Spinach - Peas - Kale - Cauliflower
Carrots - Beets - Parsnips - Turnips - Pumpkin
Potatoes - Sweet Patatoes - Yams - Beans - "Roasted" Nuts
Often Cooked Losin Their "Life Force"
0 MHZ
Animal Dischar
Lower Karma
Eggs - Cheese - Milk - Cream - Whip - Butter - Lard
Cake - Cookies - Scones - Donuts - Dairy Baked Goods - Pudding
Sauces With Dairy - Dressings With Dairy - Drinks With Dairy
_MHZ
Dead
Hot Dogs - Burgers - Pizza - Meat Burrito - Steak - Poultry - Pork - Dead Animal Tissue
Lamb - Duck - Veil - Buffalo - Turkey - Shrimp - Lobster & Bottom Feeders
Death

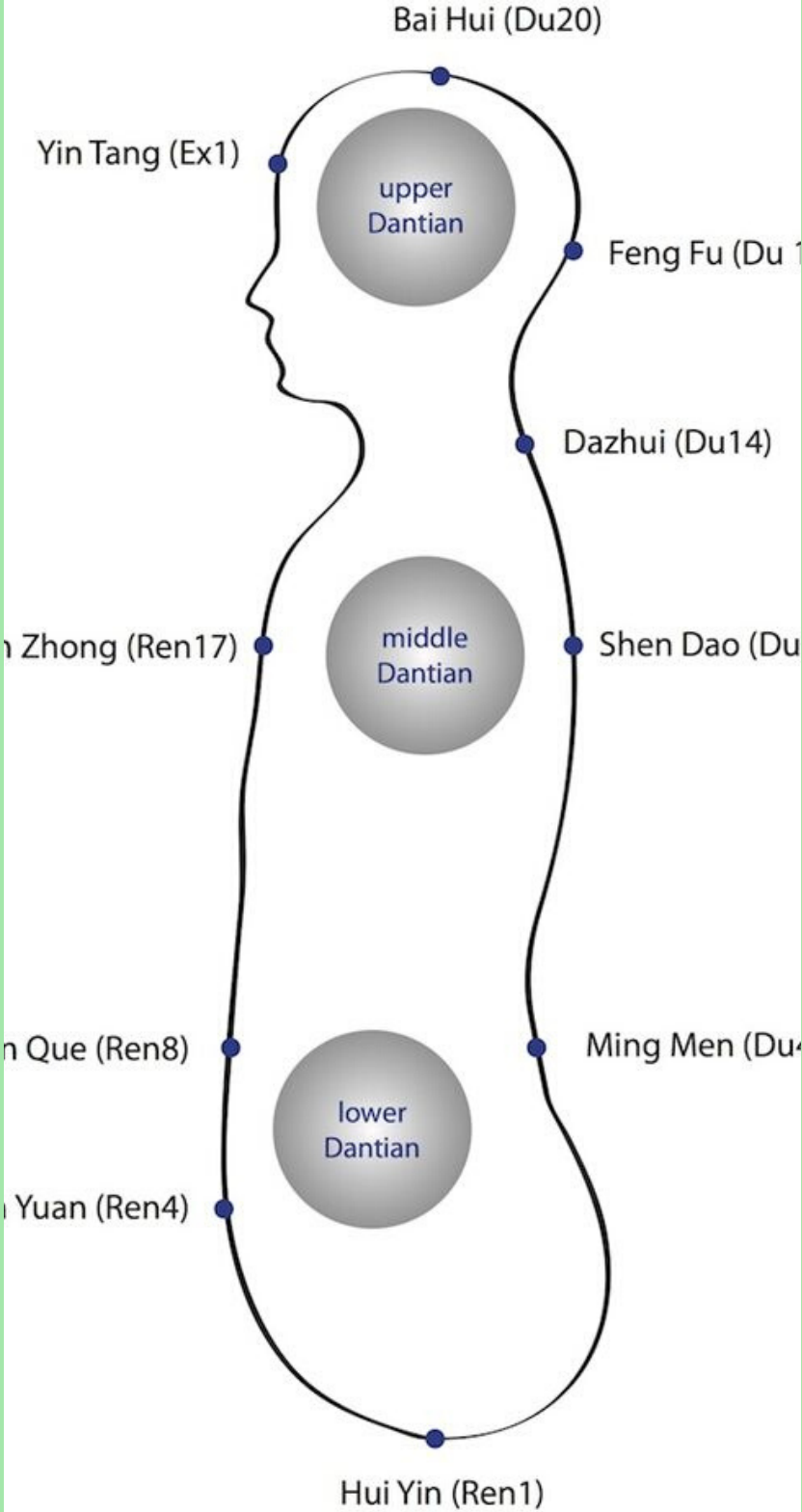
La tierra empieza a tener
también cambios vibracionales eso resuena en el Universo porque todo está conectado y tiene que ir a la perfección, los planetas, las galaxias, las diferentes dimensiones, todo absolutamente todo está conectado y solo un sector de humanos que vibren en poca armonía repercute en todo el Universo, existe ese inconsciente colectivo donde se alberga la totalidad de esos pensamientos y acciones de toda la humanidad, esto también repercute, no solo las acciones sino los pensamientos. Esto lo hablaremos en el principio de correspondencia.



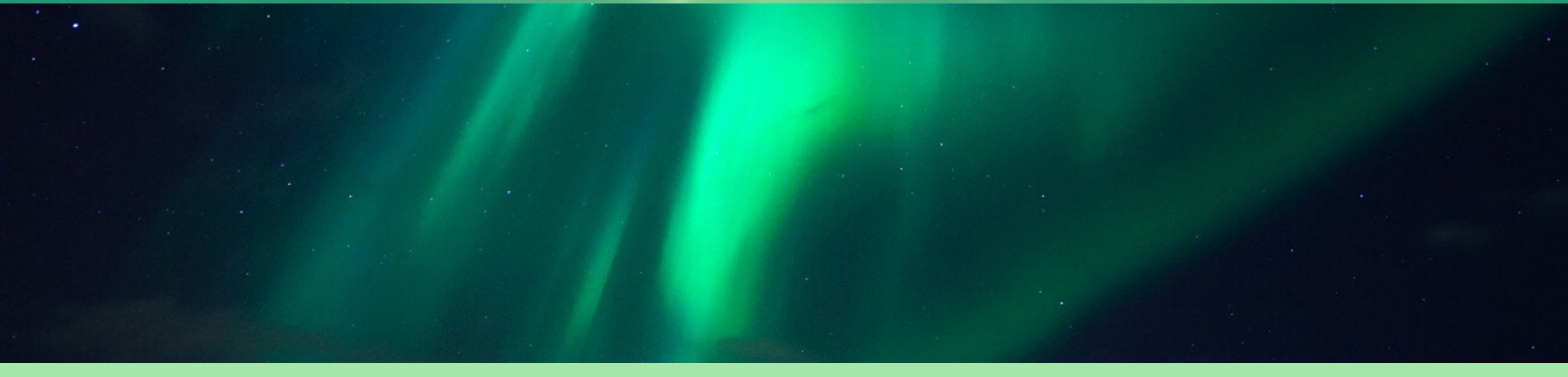


La respiración, fundamental
complementándose a las demás
técnicas y como hábito necesario para
nuestro buen desarrollo.
Con la respiración podemos
llegar a estados alterados de consciencia
donde podemos entrar en este estado
meditativo y de conexión con lo que es
nuestra esencia y la fuente creadora.
Con la respiración llegamos
mejorar enormemente nuestros sistemas
del cuerpo físico, respiratorio,
digestivo, endocrino, nervioso y locomotor.
Técnicas como la respiración
holotrópica, órbita microcósmica,
pranayama son útiles para este fin.


Bai Hui
Dan Tian
Hui Yin
Yong Q


Bai Hui (Du20)
Yin Tang (Ex1)
upper Dantian
Feng Fu (Du
Dazhui (Du14)
middle Dantian
Zhong (Ren17)
Shen Dao (Du
Que (Ren8)
Ming Men (Du
lower Dantian
Yuan (Ren4)
Hui Yin (Ren1)

El ser humano la unidad con el todo. Conociendo
nuestro cuerpo.
El ser humano es una unidad y debemos
entenderlo así, de esta manera podremos relacionar cualquier sensación, síntoma, enfermedad con posibles causas que puedan venir de otras partes del cuerpo o del entorno. Si es una unidad es tanto para su interior como sus relaciones con el exterior. Todos los seres están conectados unos con otros y forman una unidad mayor, también la tierra es una unidad y por ejemplo una desforestación de una selva amazónica afectara a la unidad de la tierra, haciéndola vibrar en frecuencias más bajas. Así la tierra con los planetas formarán otra unidad y así sucesivamente entonces el hombre vibrará en consonancia con el Universo y el Universo con el hombre, lo que es arriba es abajo y viceversa. Todo es un todo, así fue todo creado, todo en su sitio interrelacionándose los unos con los otros, siguiendo unos principios de los que hablaremos. (Kybalion).



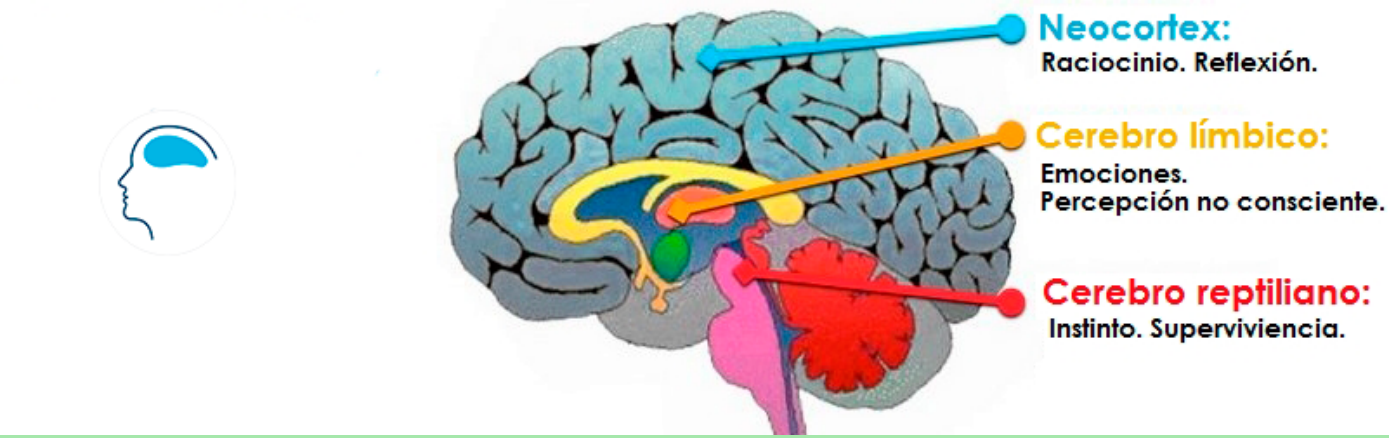
Mentalismo, todo es mente.
Correspondencia. lo que es
arriba es abajo.
Vibración, todo vibra todo
está en movimiento.
Polaridad, a toda fuerza se le
opone otra de igual intensidad.
Ritmo, todo va y viene.
Causa efecto, toda causa tiene
su efecto y viceversa.
Generación, todo busca su
complemento para generar.

EL SER HUMANO POSEE SIETE CUERPOS, RELACIONADOS UNOS CON OTROS, TODOS FORMAN UNO. EL PRIMERO Y MÁS DENSO EN VIBRACIÓN, ES EL CUERPO FÍSICO. ES EL QUE VEMOS Y PALPAMOS TODOS, EN EL PODEMOS OBSERVAR SU SALUD MEDIANTE LA PALPACIÓN Y VISUALIZACIÓN.

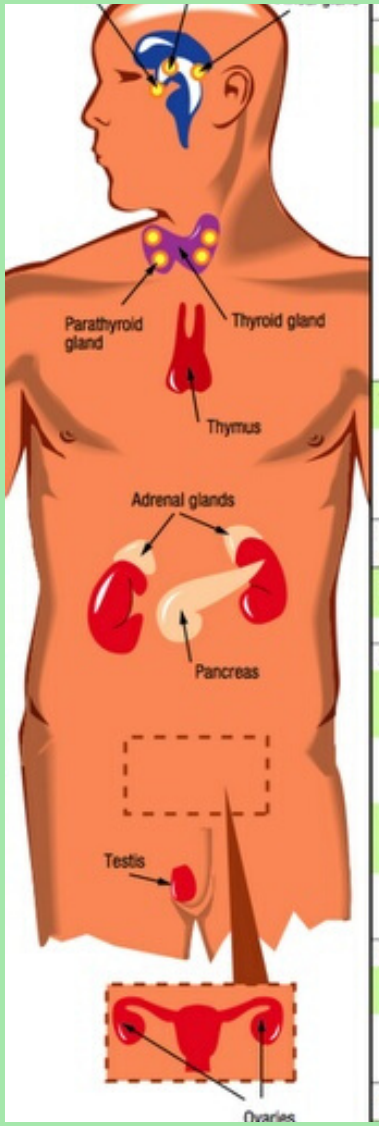
POSEE SISTEMA NERVIOSO, ÉL VA A CONTROLAR TODAS LAS FUNCIONES DE NUESTRO CUERPO REGULANDO LAS DEMÁS FUNCIONES COMO LA MOTORA, RESPIRATORIA, CIRCULATORIA, ETC. FORMADO POR UN SISTEMA NERVIOSO CENTRAL Y UNO PERIFÉRICO.

EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL FORMADO POR EL ENCÉFALO Y LA MÉDULA ESPINAL. EL ENCÉFALO CON EL CEREBRO, CEREBELO Y BULBO RAQUÍDEO. TENDRÁN UNA FUNCIÓN DE ACCIONES VOLUNTARIAS, MEMORIA, EMOCIONES, COORDINACIÓN, ACTIVIDADES DE ÓRGANOS INTERNOS COMO LA RESPIRACIÓN, LATIDOS Y TEMPERATURA CORPORAL.

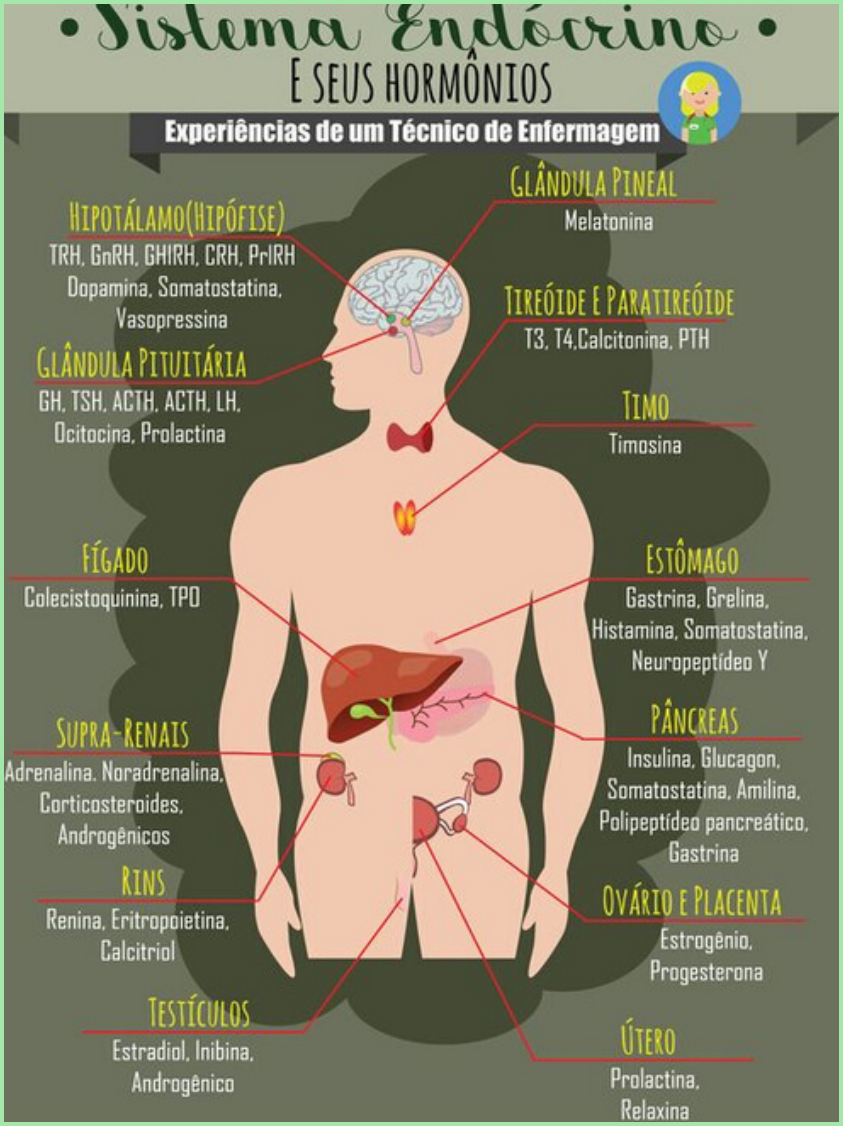
EN ESTE LUGAR DEL ENCÉFALO ENCONTRAREMOS UN CENTRO ENERGÉTICO LLAMADO DANTIAN SUPERIOR DONDE SE ALMACENA, TRANSFORMA Y EMITE ENERGÍA SEGÚN EL TAOÍSMO PERO EN EL HINDUISMO ENCONTRAREMOS LOCALIZADOS CENTROS ENERGÉTICOS LLAMADOS CHACRAS EN CONCRETO A ESTA ZONA LOS MÁS ELEVADOS SEXTO Y SÉPTIMO SON RUEDAS DE ENERGÍA DONDE FLUCTUA LA ENERGÍA. TODOS LOS CHAKRAS O DANTIAN TIENEN QUE TRABAJAR CONJUNTAMENTE EN ARMONÍA PARA QUE NO HAYA DESEQUILIBRIOS ENERGÉTICOS.



UN SISTEMA ENDOCRINO, SE ENCARGA DE PRODUCIR HORMONAS, QUE VAN A SER LOS MENSAJEROS QUÍMICOS DEL ORGANISMO. AQUÍ ENCONTRAMOS GLÁNDULAS TAN IMPORTANTES COMO LA PINEAL, HIPOTÁLAMO, PITUITARIA, TIROIDES, TIMO, SUPRARRENALES, PÁNCREAS, TESTÍCULOS Y OVARIOS. A NIVEL ENERGÉTICO REVISAREMOS LOS TRES DANTIAN, CHAKRAS Y CANALES ENERGÉTICOS.



	Hormones		
Pituitary gland			
Posterior	Oxytocin	Peptide	Initiates labor, initiates milk ejection
	Antidiuretic hormone	Peptide	Stimulates water resorption by kidneys
Anterior	Growth hormone	Protein	Stimulates body growth
	Prolactin	Protein	Promotes lactation
	Follicle-stimulating hormone	Glyco-protein	Stimulates follicle maturation and production of estrogen; stimulates sperm production
	Luteinizing hormone	Glyco-protein	Triggers ovulation and production of estrogen and progesterone by ovary; promotes sperm production
	Thyroid-stimulating hormone	Glyco-protein	Stimulates release of T_3 and T_4
	Adrenocorticotropic hormone	Peptide	Promotes release of glucocorticoids and androgens from adrenal cortex
Thyroid gland	T_3 (Triiodothyronine)	Amine	Increases metabolism, blood pressure, regulates tissue growth
	T_4 (Thyroxine)	Amine	Increases metabolism, blood pressure, regulates tissue growth
	Calcitonin	Peptide	Childhood regulation of blood calcium levels through uptake by bone
Parathyroid gland	Parathyroid hormone	Peptide	Increases blood calcium levels through action on bone, kidneys and intestine
Pancreas	Insulin	Protein	Reduces blood sugar levels by regulating cell uptake
	Glucagon	Protein	Increases blood sugar levels
Adrenal glands			
Adrenal medulla	Epinephrine	Amine	Short-term stress response: increased sugar levels, vasoconstriction, increase heart rate, blood diversion
	Norepinephrine	Amine	Short-term stress response: increased sugar levels, vasoconstriction, increase heart rate, blood diversion
Adrenal cortex	Glucocorticoids	Steroid	Long-term stress response: increased glucose levels, blood volume maintenance, immune suppression
	Mineralocorticoids	Steroid	Long-term stress response: blood volume and pressure maintenance, sodium and water retention by kidneys
Gonads			
Testes	Androgens	Steroid	Reproductive maturation, sperm production
Ovaries	Estrogens	Steroid	Reproductive maturation, regulation of menstrual cycle
	Progesterone	Steroid	Regulation of menstrual cycle
Pineal gland	Melatonin	Amine	Circadian timing



SISTEMA RESPIRATORIO, NOS APORTA OXIGENO MEDIANTE LA RESPIRACIÓN. LOS PULMONES Y CON EL DIAFRAGMA MÚSCULO QUE AYUDA A LA ENTRADA Y SALIDA DEL AIRE. SERA UN MÚSCULO MUY IMPORTANTE DE TRABAJARLO EN LA TERAPIA, ES UN MÚSCULO MUY PROPENSO EN BLOQUEARSE EN INSPIRACIÓN. TRABAJAREMOS LA RESPIRACIÓN DIAFRAGMÁTICA, MUY IMPORTANTE, LA RESPIRACIÓN VA SER LA CLAVE PARA ENTRAR EN UN ESTADO MEDITATIVO E INCLUSO LLEGAR AL TRANCE PARA CONECTAR CON OTRAS DIMENSIONES.

SISTEMA CIRCULATORIO CON EL CORAZÓN QUE DISTRIBUYE LA SANGRE POR TODO EL CUERPO OXIGENÁNDOLA POR MEDIO DE LOS PULMONES Y LLEVÁNDOLA A TODO EL CUERPO, AHÍ LA IMPORTANCIA DE LA RESPIRACIÓN. SI TRANSMITIMOS LA ENERGÍA DESDE EL CORAZÓN CON EL SENTIMIENTO DE AMOR Y SANACIÓN, SERÁ UNA HERRAMIENTA MUY POTENTE. COMO DATO CURIOSO EL CORAZÓN TAMBIÉN PIENSA Y EMITE SENTIMIENTOS INDEPENDIENTES DEL CEREBRO, TRANSMITE AMOR MEDIANTE EL CARIÑO Y LA TERNURA, TRANSMITE PAZ Y ARMONÍA, EL CORAZÓN PARA ELLO POSEE 40000 NEURONAS EN SU INTERIOR QUE PIENSAN Y EMITEN ENERGÍA. MEDIANTE LA CONTEMPLACIÓN SIENDO CONSCIENTE DE LO QUE NOS RODEA COMO LA NATURALEZA Y LA MEDITACIÓN ENTRANDO EN UN ESTADO DE QUIETUD, EL CORAZÓN SE BENEFICIA DE ESTOS ESTADOS DE TRANQUILIDAD Y PAZ. SI SABEMOS USAR ESTE PODEROSO ÓRGANO PODEMOS LLEGAR A SANAR CON EL AMOR. HAY UN DICHO “PENSAR CON EL CORAZÓN” NUNCA MEJOR DICHO.

SISTEMA DIGESTIVO, FORMADO ENTRE OTROS POR UNOS ÓRGANOS Y VÍSCERAS DE VITAL IMPORTANCIA PARA NUESTRO SISTEMA ENERGÉTICO, EL HÍGADO, EL ESTÓMAGO Y LOS INTESTINOS COMO PRINCIPALES ESTRUCTURAS, ASÍ POR EJEMPLO UNA PERSONA QUE CONSTANTEMENTE TIENE IRA, ODIO COMO ENERGÍAS NEGATIVAS VAN A AFECTAR AL HÍGADO PERO ESTA VIBRACIÓN AFECTARÁ AL CORAZÓN PROVOCANDO ARRITMIAS Y UN ESTADO ALTERADO DE STRESS, CON EL TIEMPO AFECTARÁ AL ESTÓMAGO PROVOCANDO NÁUSEAS Y MALA DIGESTIÓN CREANDO ANSIEDAD ESTO LLEVARÁ A UNA TRISTEZA QUE TOCARÁ AL PULMÓN E INTESTINO GRUESO, CONLLEVA ESTREÑIMIENTO, DEPRESIÓN Y EL PULMÓN RESPIRACIÓN IRREGULAR. LOS RIÑONES SERÁN AFECTADOS Y COMO CONSECUENCIA LA PERDIDA DE ENERGÍA.

DE VITAL IMPORTANCIA ES UNA ESTRUCTURA LLAMADA MESENTERIO CONSIDERADO HACE POCO COMO UN NUEVO ÓRGANO, ESTE DOBLE PERITONEO UNE EL INTESTINO CON LA PARED ABDOMINAL PERMITIENDO QUE SE MANTENGA EN SU LUGAR. ES UNA VÍA DE COMUNICACIÓN TANTO A NIVEL CIRCULATORIO, LINFÁTICO, NERVIOSO QUE JUNTO CON LA BUENA SALUD DE NUESTRO INTESTINO VA A SER OTRO PUNTO ENERGÉTICO VITAL PARA NUESTRO CUERPO. LA ALIMENTACIÓN VA A JUGAR UN PAPEL IMPORTANTÍSIMO, SOMOS LO QUE COMEMOS, EL HOMBRE COMO SER VIVO DE ESTE PLANETA ES EL ÚNICO QUE EN SU ALIMENTACIÓN ES IMPREDECIBLE, QUIERE DECIR QUE UN CIERVO COMERÁ PASTO DE LAS MONTAÑAS, UN LOBO COMERÁ CARNE DE UN VENADO, UN COLIBRÍ BEBERÁ NÉCTAR DE LAS FLORES PERO EL SER HUMANO COMERÁ COSAS QUE NO SON PROPIAS DE SU NATURALEZA, POR ESO HAY QUE EVITAR TODO LOS ALIMENTOS PROCESADOS O EXCESIVAMENTE MANIPULADOS, SI COMEMOS UN TOMATE QUE SEA LO MÁS NATURAL POSIBLE, SIN CONSERVANTES, AZÚCAR, COLORANTES ETC...

ESTE SISTEMA DIGESTIVO ABARCA ENERGÉTICAMENTE TODO EL CUERPO Y LAS EXTREMIDADES FORMARÁN VÍAS DE CANALIZACIÓN DE LA ENERGÍA A TRAVÉS DE LOS MERIDIANOS. LA ENERGÍA PRINCIPAL LA ALMACENAMOS DEBAJO DEL OMBLIGO. NO ES BUENO PRACTICAR TERAPIAS ENERGÉTICAS DESPUÉS DE UNA COMIDA COPIOSA, HAY QUE EVITAR LAS COMIDAS COPIOSAS YA QUE PROVOCARÁN UN GRAN GASTO ENERGÉTICO EN NUESTRO CUERPO Y SI QUEREMOS DAR O SIMPLEMENTE CAPTAR ENERGÍA DEL COSMOS SERÁ MÁS DIFÍCIL.

AQUÍ VOY A NOMBRAR ALGO QUE UNE TODOS LOS SISTEMAS Y QUE VA A SER ALGO VITAL PARA COMUNICAR TODAS LAS ESTRUCTURAS, ES LA FASCIA. NUESTRO TRABAJO SE VA VASAR EN ESTA ESTRUCTURA DE COMUNICACIÓN, DE SOSTÉN Y EN DONDE SE PUEDEN ALBERGAR EMOCIONES QUE PUEDAN BLOQUEAR EL SISTEMA ENERGÉTICO.

NOSOTROS PREVIAMENTE ENTRENADOS SENTIREMOS EL MOVIMIENTO DE RETRACCIÓN Y LIBERACIÓN DE LA FASCIA EN TODO EL CUERPO, LUEGO VEREMOS QUE LAS FASCIAS SE COMUNICAN TANTO LAS VISCERALES COMO MUSCULARES.

SISTEMA LOCOMOTOR Y ÓSEO, QUE NOS PROPORCIONA MOVIMIENTO Y SOSTÉN, CIRCULAN LOS MERIDIANOS QUE TRANSPORTAN LA ENERGÍA A TODO EL CUERPO. CON EJERCICIOS DE QI GONG O TAICHÍ SE CONSIGUE DESBLOQUEAR MERIDIANOS. EXISTE TAMBIÉN UN MÉTODO MUY EFICAZ LLAMADO PAIDA LAJIN QUE CON UNA SERIE DE EJERCICIOS SE DESBLOQUEAN TODOS LOS MERIDIANOS DEL CUERPO. TAMBIÉN CON ESTIRAMIENTOS DE LAS CADENAS MUSCULARES TRATAMOS EN LA GLOBALIDAD UNA SERIE DE MÚSCULOS ENCADENADOS Y COMUNICADOS POR LA FASCIA. EN LA TERAPIA CRÁNEO SACRAL LOS HUESOS DEL CRÁNEO JUNTO CON EL SACRO VAN A SER FUNDAMENTALES EN ESTA TERAPIA, HAY QUE ESCUCHAR EL SENTIR DEL CUERPO, SUS PARADAS, SUS MOVIMIENTOS Y QUE NOS QUIERE EXPRESAR. LA FASCIA SERÁ UNO DE LOS PRINCIPALES PROTAGONISTAS EN ESTA TERAPIA, YA QUE ALBERGA ENERGÍA Y HACE QUE TODOS LOS SISTEMAS FUNCIONEN EN COMUNICACIÓN.

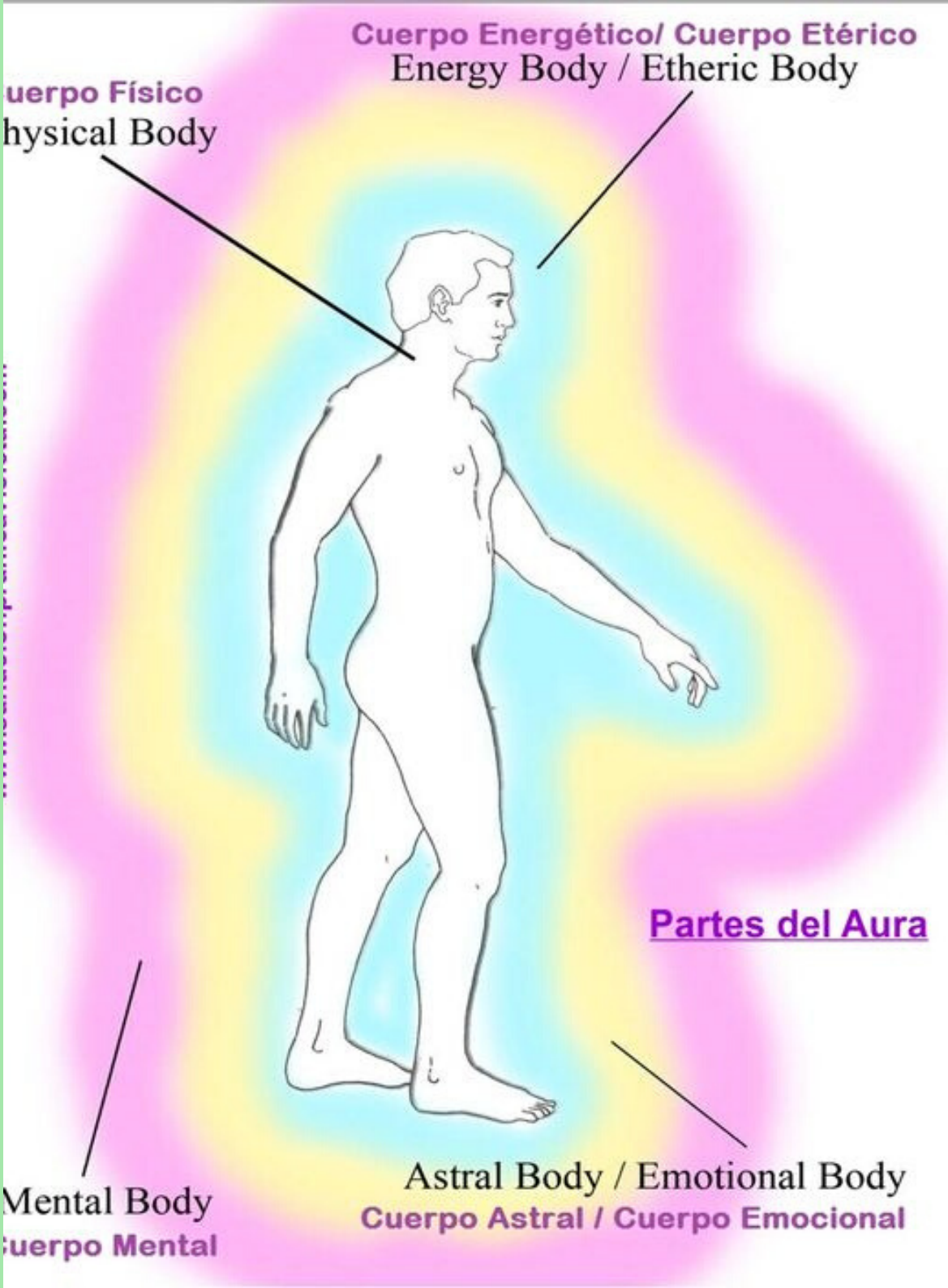
EL CUERPO COMO UN SISTEMA ENERGÉTICO.

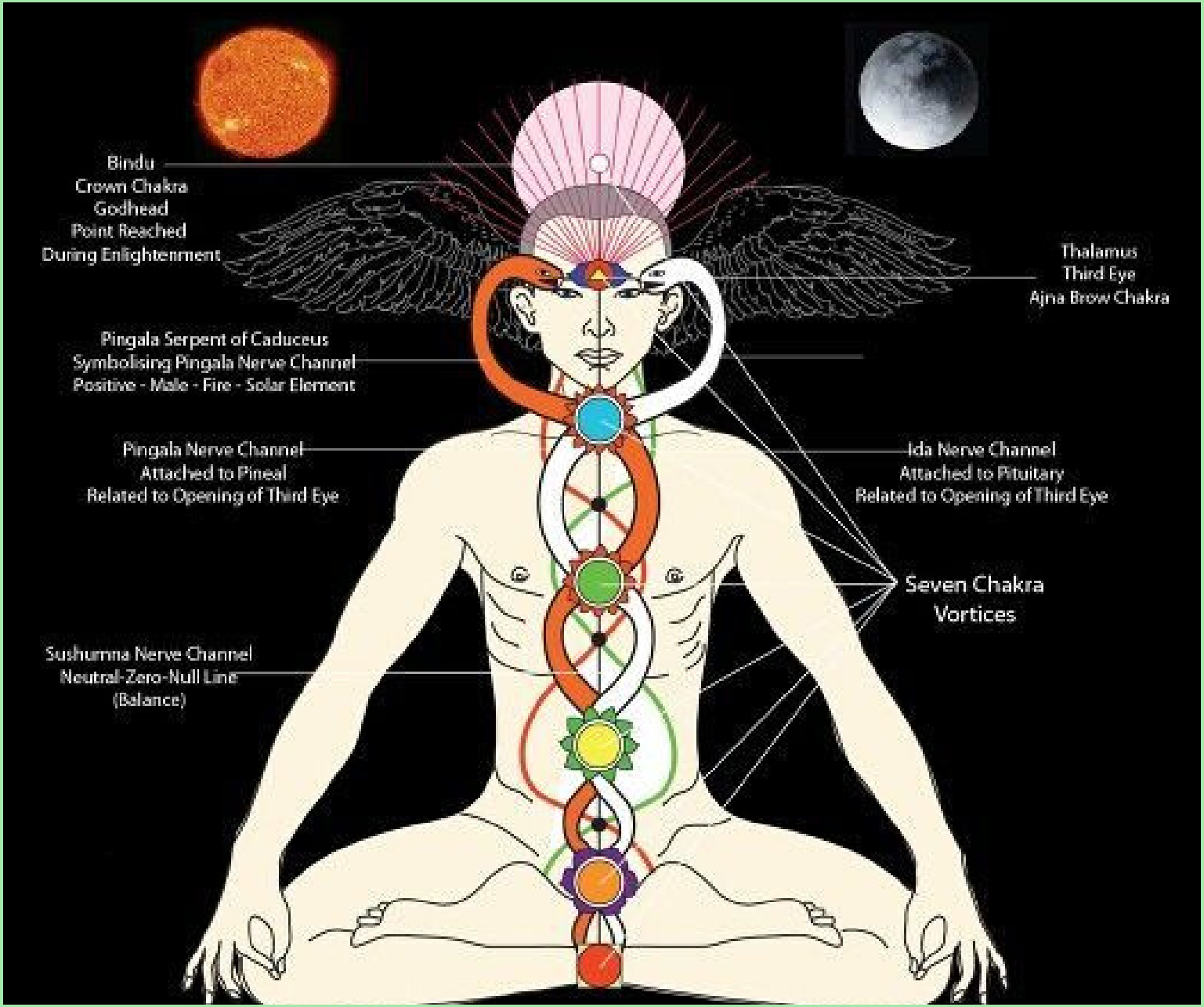
HEMOS HABLADO DEL CUERPO FÍSICO, NUESTRO ENVOLTORIO, DONDE REALIZAMOS TODAS LAS FUNCIONES NECESARIAS PARA LA VIDA EN ESTE PLANETA, PERO POSEEMOS OTROS CUERPOS MÁS SUTILES QUE NOS ENVUELVEN, TENEMOS EN NUESTRO INTERIOR LA ENERGÍA CHI O QI, CONFORMAN EL CUERPO ETÉREO, NOS DA VITALIDAD Y ES POR DONDE CIRCULA LA ENERGÍA MEDIANTE LOS CANALES ENERGÉTICOS, RECIBE LA ENERGÍA DEL CIELO Y LA TIERRA DE LOS CUALES NOS NUTRIMOS Y ÉSTA PERDURA EN EL INTERIOR INCLUSO AL FALLECER Y VA DESVANECIÉNDOSE POCO A POCO, EL SIGUIENTE CUERPO ES EL ASTRAL O EMOCIONAL ES EL MOLDE DENTRO ESTÁ EL FÍSICO, ES EL CUERPO DE LAS EMOCIONES Y LOS DESEOS, EN EL SENTIMOS LAS ENERGÍAS QUE DESPRENDEN LOS SENTIMIENTOS, SI VIBRAMOS EN AMOR TENDREMOS UNA ELEVACIÓN DE NUESTRA ENERGÍA Y TENDREMOS MÁS POSIBILIDADES DE ATRAER AMOR HACIA NOSOTROS, MEDIANTE PERSONAS O SITUACIONES QUE VIBREN EN ESTA FRECUENCIA, ES NORMAL ENCONTRAR EN LUGARES DE MEDITACIÓN, PERSONAS QUE SE SALUDEN CON UN ABRAZO Y UN AFECTO ENTRE ELLAS. ESTA ENERGÍA SE EXPRESA EN NUESTRO AURA, MEDIANTE MEDICIONES COMO LA CÁMARA KIRLIAN PODEMOS VER EN FOTOGRAFÍA EL ESPECTRO Y LOS COLORES QUE SE REFLEJA EN EL CUERPO ASTRAL, UNA ENFERMEDAD SE REFLEJARÁ EN EL ASTRAL Y UN SENTIMIENTO CONTINUO DE DESARMONÍA SE REFLEJA EN EL CUERPO ASTRAL Y ESTE PROVOCARÁ EN EL FÍSICO UNA ALTERACIÓN DE NUESTROS SISTEMAS COMO EL ENDOCRINO O EL LOCOMOTOR POR EJEMPLO, PROVOCANDO LA ENFERMEDAD.

EL CUERPO MENTAL QUE LO PODEMOS DIVIDIR EN CUERPO MENTAL INFERIOR DONDE ESTÁN NUESTROS PENSAMIENTOS MÁS TERRENALES, NUESTRA PERSONALIDAD Y CARÁCTER. Y EL CUERPO MENTAL SUPERIOR DONDE ESTÁ NUESTRA INTUICIÓN Y ESTÁ MÁS CERCA DE LA COMUNICACIÓN EXTRASENSORIAL. NUESTROS PENSAMIENTOS SE PROCESAN EN EL NEUROCORTEX MIENTRAS QUE LAS EMOCIONES SE PROCESAN EN EL SISTEMA LÍMBICO ASÍ COMO NUESTRO INSTINTO DE SUPERVIVENCIA SE ENCUENTRA EN EL CEREBRO REPTILIANO.

NUESTRA ALMA LA EXPERIENCIA DE VIDAS PASADAS, NUESTRA MISIÓN DE VIDA, ES EL VEHÍCULO DEL ESPÍRITU.

EL ESPÍRITU QUE ES NUESTRA CONCIENCIA, PARA MI ALMA Y ESPÍRITU SON UNA, LLENAS DE UNA GRAN ESENCIA DIVINA, QUE ES LO QUE SOMOS. SON EL CUERPO DE LUZ, NUESTRO YO SUPERIOR, PERO SOMOS UNO EN CONJUNTO SOLO HACE FALTA CONECTARNOS PARA ENTENDERNOS.




Bindu
Crown Chakra
Godhead
Point Reached
During Enlightenment
Thalamus
Third Eye
Ajna Brow Chakra
Pingala Serpent of Caduceus
Symbolising Pingala Nerve Channel
Positive - Male - Fire - Solar Element
Pingala Nerve Channel
Attached to Pineal
Related to Opening of Third Eye
Ida Nerve Channel
Attached to Pituitary
Related to Opening of Third Eye
Seven Chakra
Vortices
Sushumna Nerve Channel
Neutral-Zero-Null Line
(Balance)

LA TERAPIA COMO HERRAMIENTA DE SANACIÓN DEL CUERPO, MENTE Y ESPÍRITU.

CUANDO UNA PERSONA SOLICITA NUESTRA AYUDA LO PRIMERO Y FUNDAMENTAL ES EMPATIZAR, ACTIVAR ESE RADAR DE ENERGÍAS QUE POSEEMOS DENTRO PARA CONECTAR CON LA ENERGÍA QUE POSEE LA PERSONA, ES IMPORTANTE ESTABLECER UN DIÁLOGO, PREGUNTAR QUE LE OCURRE, ESTABLECER ESA EMPATÍA ES FUNDAMENTAL, LA PERSONA TIENE QUE COGER UNA CONFIANZA SOBRE NOSOTROS, NOSOTROS TAMBIÉN DEBEMOS CONECTARNOS CON SU ENERGÍA PARA QUE DESPUÉS NOS EXPRESE QUE LE OCURRE.

MEDIANTE LA ESCUCHA DE LO QUE EXPRESA SU CUERPO PODEMOS LLEGAR AL ORIGEN QUE PROVOCÓ EL PROBLEMA POR LO QUE NOS VISITA. PODEMOS DETECTAR MUCHAS COSAS CON ESTA ESCUCHA, DESDE LA RETRACCIÓN DE UNA FASCIA HASTA EL BLOQUEO DEL CAMPO ENERGÉTICO.

SI AÑADIMOS RESPIRACIONES CONSEGUIMOS ESTADOS MÁS PROFUNDOS, NUESTRA MENTE SE OXIGENA, NUESTRO CUERPO SE OXIGENA Y CUANDO EMPEZAMOS LA TERAPIA NOS CONECTAMOS CON LAS FUERZAS UNIVERSALES, DEBEMOS ESTAR EN EL PRESENTE Y ALCANZAR UN ESTADO DE SILENCIO, A PARTIR DE AHÍ PODEMOS TENER PERCEPCIÓN DE LO QUE OCURRE.

SI ESTAMOS EN PRESENTE Y SILENCIO LAS FUERZAS UNIVERSALES ESTÁN A NUESTRO FAVOR, TENEMOS UN CONTACTO CON LA SABIDURÍA INFINITA O DE UNA INTELIGENCIA ABSOLUTA. PARA ENTRENAR ESTE ESTADO DEBEMOS A DIARIO PRACTICAR MEDITACIÓN EN ESTADO DE SILENCIO PRESENTE, LA MEDITACIÓN SE PUEDE HACER EN CUALQUIER MOMENTO DEL DÍA, INCLUSO FREGANDO LOS PLATOS, O LIMPIANDO LA CASA, A MI PARTICULARMENTE CUANDO HAGO JARDINERÍA, ES CUANDO ESTOY EN PRESENTE CON LA MENTE EN SILENCIO Y REALIZANDO UNA TAREA EN CONTACTO CON LA NATURALEZA, ESO ES TAMBIÉN MEDITACIÓN.

CON EL OXÍGENO ENTRA ENERGÍA DEL EXTERIOR.

SI LO HACEMOS CENTRADOS TOTALMENTE CON ESTE PROPÓSITO, SIN REALIZAR OTRAS TAREAS, LO PODEMOS HACER DE PIE EN UNA POSTURA CONCRETA DE QI GONG, O BIEN SENTADO, ES FUNDAMENTAL QUE ESTEMOS EN LÍNEA PERPENDICULAR CON EL CIELO Y LA TIERRA. CUANDO SENTIMOS LA CONEXIÓN CON LAS FUERZAS UNIVERSALES, ES FRECUENTE SENTIR ESTÍMULOS FÍSICOS COMO VIBRACIONES, ELEVACIÓN DE BRAZOS, ROTACIONES DEL CUERPO Y SI ESTAMOS DE PIE BALANCEO Y NORMALMENTE NOS INDUCE A ADOPTAR POSICIONES DE CANALIZACIÓN DE LA ENERGÍA UNIVERSAL. CUANDO HACEMOS LA TERAPIA, OCURRE EN LA PERSONA NORMALMENTE LO MISMO, ESO QUIERE DECIR QUE LAS FUERZAS UNIVERSALES HAN CONECTADO Y QUE COMIENZA UN PROCESO DE LIBERACIÓN DE BLOQUEOS ENERGÉTICOS.

Una vez que estamos
conectados
en el presente con nosotros
mismos y tenemos conciencia
de este instante
presente, procedemos a la
palpación, la palpación puede
ser desde lo más cerca
del cuerpo físico incluso
escuchar su interior o puede
estar en planos de
energía fuera del cuerpo físico,
en el cuerpo etéreo y en estas
escuchas es
donde está nuestra habilidad.

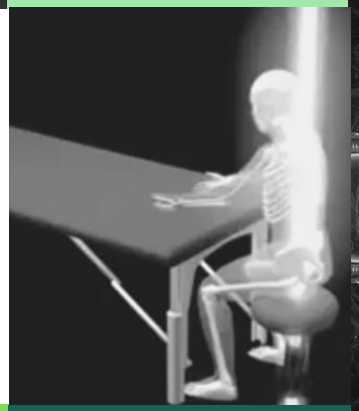
The Midtide

EL SER COMO TRANSMISOR DE ENERGÍA SANADORA.
1*CULTIVANDO NUESTRA ENERGÍA AUMENTAMOS NUESTRA VITALIDAD.

UNA DE LAS COSAS IMPORTANTES PARA SER UN BUEN TERAPEUTA, ES ESTAR LIMPIO Y VIBRANDO A UNA FRECUENCIA ELEVADA, ¿CÓMO CONSEGUIMOS ESTO?, MEDIANTE UNOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES, TANTO DE SALUD FÍSICA COMO ENERGÉTICA. PASAMOS UNO POR UNO LOS HÁBITOS QUE YO RECOMIENDO CON SUS EJERCICIOS CORRESPONDIENTES, ESTO ES PRIORITARIO ANTES DE EMPEZAR A REALIZAR TERAPIAS A OTRAS PERSONAS.

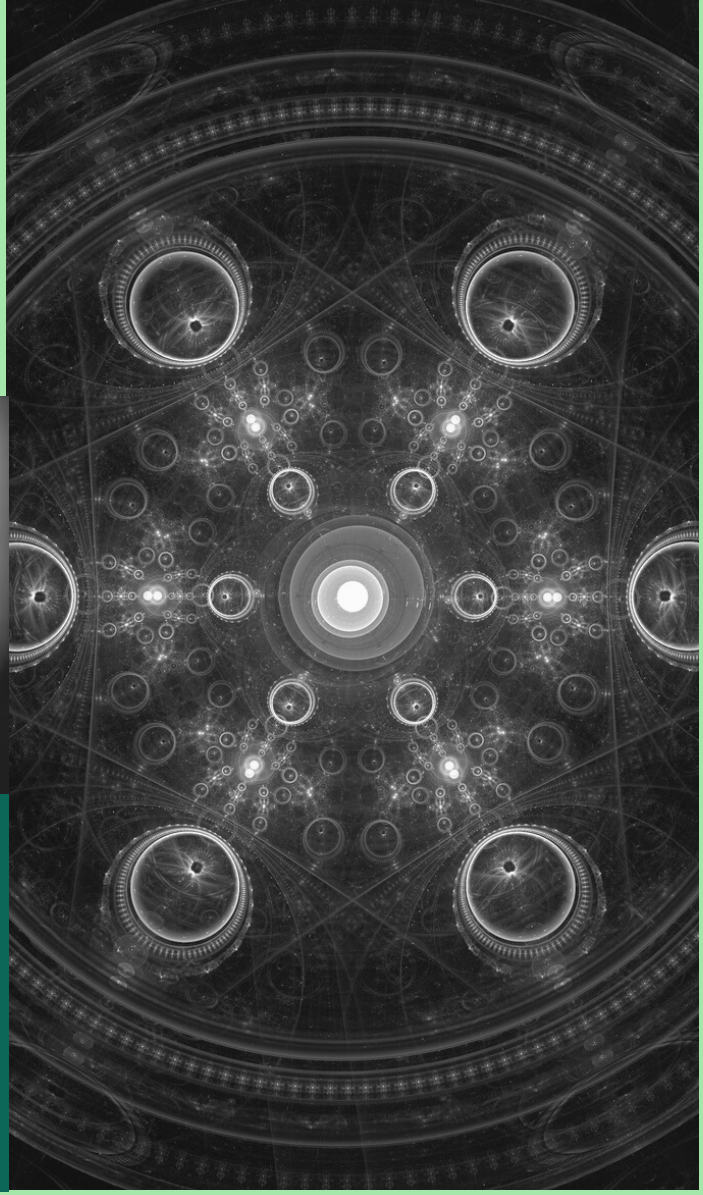
DE LA PRESENCIA A LA QUIETUD.

Conéctate con el aliento de vida.



EL TACTO SUTIL

Aprende a sentir lo que pasa en el cuerpo.



MISIÓN DE VIDA

+34 606220433

ADDRESS

Avd Constitucio 12 G
Polop (Alicante)
España.

EMAIL

osteopatiareconectiva@gmail.com

RAFA PASTOR

Osteópata.
DO. Universidad del Escorial.

En los cursos aprenderás una serie de herramientas para tu propio crecimiento personal. Vas a adquirir ese potencial de sanación para ayudar a los demás, aplicado a tus terapias te distinguirás de los demás, siendo diferente. Si no eres terapeuta puedes aprender esta técnica desde cero y posiblemente si estas leyendo esto quizás sea tu misión de vida en este planeta. El primer día sentirás una conexión con la energía cósmica y es algo fácil de sentir, desde ese día tu podrás ir descubriendo tus dones y cualidades para tu bien o la de los demás.Si queréis organizar un taller en vuestra ciudad podéis contactar conmigo o preguntarme lo que queráis con mucho placer.

Contact

Rafa Pastor 606220433

www.osteopatiareconectiva.es
Facebook. Rafa Pastor osteopatía reconectiva.